

令和6年度 ひろしま給食推進プロジェクト みんなで選ぶ「ひろしま給食」100万食 メニュー



保護者の皆様へ

「ひろしま給食推進プロジェクト」として、「食文化の魅力再発見～地元食材を取り入れて「和食」に挑戦！！～」をテーマに、広島県産の指定食材5品目（クロダイ、レンコン、チンゲン菜、広島菜（菜漬けを含む）、りんご）を使った家庭でも簡単にできるメニューを募集したところ、955点の応募がありました。

この中から書類選考を通過した**28点**を対象に、県民投票を実施し、「ひろしま給食」100万食統一メニュー等を決定します。選ばれたメニューは、「全国学校給食週間（1/24～30）」に合わせて学校給食で提供されるなど、県内の食育推進に活用されます。

「子供にぜひ食べてもらいたい！」「子供のために（子供と一緒に）作ってみたい！」メニューに投票して、子供たちの健やかな成長を応援してみませんか？

投票は誰でも1人1回、メニュー**1点**に投票することができます。

実際に作って食べたりしながら、お子さんと一緒にメニューを選ぶ中で、食事の喜びや楽しさ、栄養バランスの大切さ、毎日の食事に込めた思いなどについてお話をしていただければと思います。

投票、お待ちしております！

広島県教育委員会

メニューの詳細・県民投票
フォームはこちらから御確認ください！



投票期間は、
令和6年9月27日（金）
～10月16日（水）

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/kyouiku/juten-kyusyokusuisin.html>

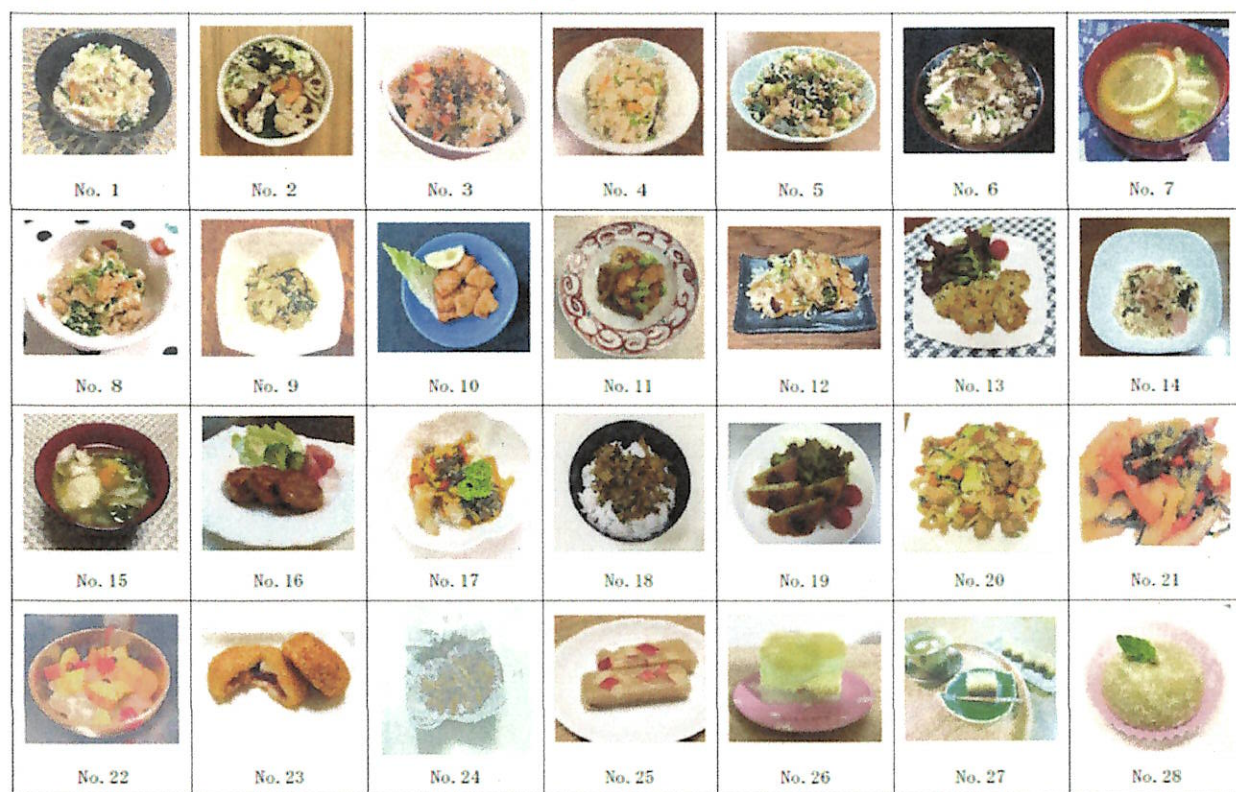
令和6年度
『ひろしま給食』100万食
メニュー県民投票開催!!



今年度は、「食文化の魅力再発見～地元食材を取り入れて「和食」に挑戦!!
～」をテーマにメニューを募集し、広島県産の指定食材（クロダイ、レンコン、
チンゲン菜、広島菜(菜漬けを含む)、りんご)を使ったメニュー955点の応募が
ありました😊😊!!

書類選考を通過した28点について、県民投票を開催します😊

投票期間:令和6年9月27日(金)～10月16日(水)



「食べてみたい!!」「作ってみたい!!」と思う
メニューにぜひ投票してください😊!!

メニューの詳細、
投票フォームはこちら!

お問い合わせ先

広島県教育委員会事務局 豊かな心と身体育成課 健康教育係
〒730-8514 広島市中区基町9-42

TEL: 082-513-5036

ひろしま給食推進プロジェクト ホームページ

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/kyouiku/juten-kyusyokusuisin.html>

ひろしま給食推進
プロジェクト HP



令和6年度 ひろしま給食推進プロジェクト「ひろしま給食」100万食メニュー 県民投票 対象作品

No	メニュー名	考案者	メニューの概要
1	クロダイと広島菜漬けの炊きこみご飯	中学生	指定食材を3種類使い、1品で5大栄養素が摂れる炊き込みご飯
2	広島いっばいうずうずみ！	高校生	広島ならではの地元食材をたくさん使ったうずみ
3	広島菜の漬物とレンコンの炊き込みご飯	小学生	レンコンの食感や漬物の風味を楽しめる炊き込みご飯
4	守ろう！豊かな海の幸！瀬戸内海のお宝おこわ	一般	食べることを通してSDGsにもある「海の豊かさを守ろう」にも貢献
5	広島菜のすくすくそぼろ丼	高校生	子どもの成長期に必要な栄養が沢山摂れるそぼろ丼
6	広島食材で頭が良くなり鯛めし！！	中学生	頭が良くなると言われている食材や体に良い食材を使った鯛めし
7	♡広レモ菜Miso Soup♡	小学生	レモンの風味がきいたさわやかで美味しいお味噌汁
8	かんたん！広島菜漬けの白和え☆	中学生	色とりどりの食材を使うことで、食欲のわく見た目をした白和え
9	歯応え抜群！広島菜とレンコンの和え物	中学生	レンコンと広島菜のシャキシャキする食感が楽しめる和え物
10	レモン甘酢でさっぱりクロダイのから揚げ	高校生	特産品のレモンを使用し、米粉を使うことでアレルギーのある子供たちでも食べることができるから揚げ
11	クロダイとレンコンの甘辛唐揚げ	高校生	クロダイと大和白滝レンコンを使った誰もが食べやすい唐揚げ
12	サクシャキ！広島かきあげ	高校生	レンコンや広島菜の食感を活かしたかきあげ
13	れんこん入り和風ナゲット	一般	消化にもよく満足感のあるヘルシーな和風ナゲット
14	地元を食べる！広島菜チャンプルー	中学生	広島菜のシャキシャキ食感が味わえるチャンプルー
15	広島菜の塩豚汁	中学生	彩りのよいあっさり食べやすい塩豚汁
16	りんごソースかけレンコンつくね	中学生	食物繊維がたっぷりビタミンCも豊富なレンコンつくね
17	黒だいの彩りあんかけ	小学生	目から見て食べてみたい！美味しそう！となる彩りあんかけ
18	レンコンチップスのふりかけ	中学生	カルシウムが豊富で食感も楽しめるふりかけ
19	クロダイdeがんす	小学生	大人も子供もモリモリ食べられるカレー粉を加えたがんす
20	シャキシャキてりやきいため	小学生	シャキシャキ食感が楽しめるてりやきいため
21	ひろしま菜んよ！きんぴられんこん	小学生	広島菜を入れてもっとシャキシャキなきんぴられんこん
22	カラフルかわいい！りんごみつ豆	中学生	寒天を使ったさっぱりおいしい夏らしいおやつ
23	もちもちじゃけん!!りんご&あんこの和風ごま団子	中学生	ごまが苦手な人でも食べやすいもちもち和風ごま団子
24	れんこんけんぴ	中学生	れんこんが苦手な人でも食べられるれんこんけんぴ
25	ようかんのりんちゃん	高校生	りんごの風味を感じられるさっぱりようかん
26	りんごとパインの寒天	高校生	涼し気を感じられるりんごとパインの寒天
27	シャッキリ☆大切りリンゴ入り羊羹	中学生	こしあんの甘さとレモン果汁でさっぱり仕上げた羊羹
28	こまつなっぷる大福	中学生	野菜が苦手な子供も美味しく栄養を取ることができる大福