



広島市立矢野中学校

学校通信

令和 6 年 4 月 30 日発行



矢野中通信

令和 6 年

5月号

GW(ゴールデンウィーク) 真っ只中です

令和5年度も1か月が過ぎ、5月に入ります。この原稿を書いているのは4月26日で、明日からGW(ゴールデンウィーク)が始まります。今年のGWは4/27~5/6の10連休なんていう会社もあるようです。

学校はカレンダー通りで授業を行っていきますが、それでも、4/27~4/29の前半3連休と5/3~5/6の後半4連休が休みになります。

GW中は練習などがある部活動もあると思いますが、たくさんの休みを満喫する人もいることでしょう。そんな人は、生活リズムを崩さないように気を付けましょう。

大人でも、皆さんのような学生でも、昔から「五月病」と言われるものに罹る人がいますが、その原因は長い休みによって生活リズムが崩れることによると言われています。

「少し夜更かし」「少し寝坊」ということはあるかもしれませんが、極端な夜更かしや寝坊は要注意です。GW中にやることを決めて取り組んでいくと生活リズムを整えることに役立ちます。一人一人考えてみてください。

また、休みが続きますから緊張感も解け、何かとトラブルも起こりがちです。気を付けて、楽しいGWをすごしてください。そして、5/7からまた、楽しい学校生活をみんなで送れるようにしましょう。

体育祭を5月18日(土)に行います

今年度は、5月18日(土)に本校グラウンドにおいて体育祭を開催いたします。

保護者の皆さまには、お子様が学校の仲間たちと一緒に競技に取り組む姿をぜひご覧ください。

なお、当日はスタンド席にテントをご準備できません。日傘や帽子などをご持参いただけますようお願いいたします。南校舎の2F・3F廊下からでもご覧いただけます。

学校ホームページのお知らせ

本校では、保護者の皆様や地域の皆様に学校ホームページによって学校生活の様子を知ってもらうように取り組んでいます。是非、毎日の閲覧をお願いします。

<https://cms.edu.city.hiroshima.jp/weblog/index.php?id=j1074>



矢野中 HP QRコード