

【定期健康診断 保健だより】

令和3年4月21日
二葉中学校 保健室

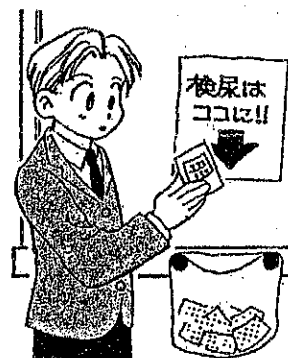
尿検査について

- 対象者・・・全学年
- とった尿は、4月22日（木）に持ってきて、朝会中に、各クラスの回収袋の中に入れましょう。出した人は名簿に○、出せなかった人は×を、担任の先生に記入してもらいましょう。

《こんなことを調べます》

尿の中に、たんぱく質や糖、血液が混じっていないか検査します。

それによって、腎臓の働きや病気にかかっていないかがわかります。

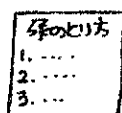


《注意事項》

本日、容器などを配ります。明日の朝、説明プリントの通りに尿を採り、登校して、朝会中に教室の回収袋（男子→青 女子→ピンク）に入れましょう。教室の机にある名簿に、出した人は○、出せなかった人は×を、担任の先生に記入してもらいましょう。

今日配る物

・コップ ・採尿容器 ・紙袋 ・ビニール袋 ・説明プリント



・ほけんだより（このプリント）

尿（おしっこ）は、こうして採ってください

- ① 前の晩は、寝る前に必ずトイレへ行っておきます。紙袋、容器ラベルに、学校名、学年、組、性別、氏名、カナシメイ（カタカナで記入）が書いてあるか確認しましょう。
前の晩に、容器などをトイレに置いておくのを忘れないでください。
- ② 当日朝、トイレで、はじめに少しだけ排尿して、その後の尿をコップにとります。（これは、尿道にたまっている尿を除くためです。）
- ③ 容器の上の線まで尿を吸い取ります。
- ④ 容器のふたをしっかりとめて、紙袋にいれ、袋の口を2回折ります。

★尿は、採ってから数時間以内に検査する必要があるため、業者の回収時間も決まっています。しかし、毎年提出時間を過ぎてから持ってきたり、次の日に持ってくる人がいて困っています。当日朝、8時55分までに必ず出しましょう。

★忘れた人は、2回目の尿検査の時に提出してもらいます。

※女子で生理中の方は5月19日（2回目の尿検査の時）に提出してください。
使っていない容器は各自で検査日まで保管してください。