



口田っ子だより

学校
HP

広島市立口田小学校

＜ 明けまして おめでとうございます ＞

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、本校の教育活動に対し、温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

本年も「クラスを超えて チームでチャレンジ た楽しく学ぶ 口田小」を目指し、教職員一丸となって教育活動に取り組んでまいります。子どもたちには、新しい年も友達と助け合いながら、たくさんのことに挑戦し、心も体も大きく成長してほしいと願っています。

本年も、学校・家庭・地域が手を取り合い、子どもたちの成長を支えていけたらと願っております。どうぞ変わらぬご理解とご協力をよろしくお願いします。

1月「学年の締めくくり」

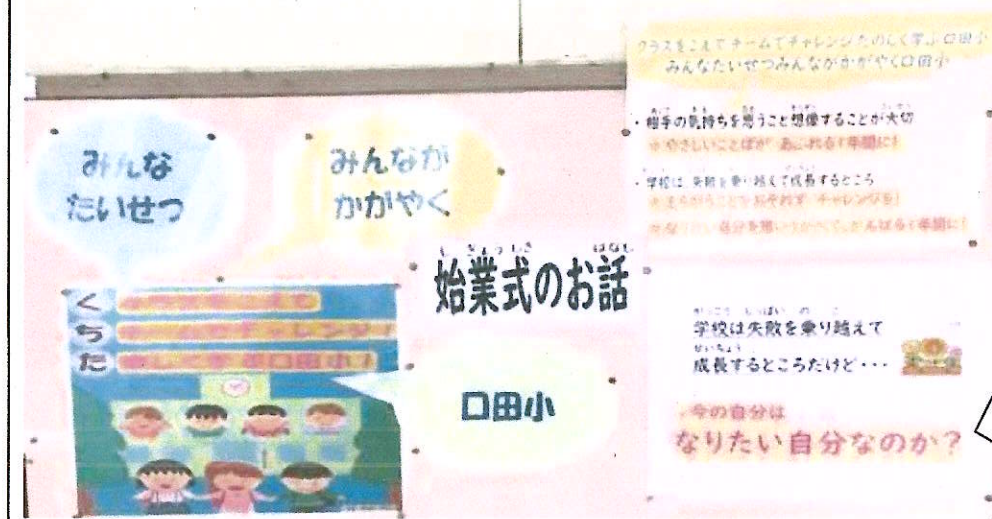
年が明け、今の学年での学校生活も残り3か月となりました。学年の締めくくりに向けて、学習や生活を振り返ったり、自分の1年間を見直したりして、残り3か月を有意義なものにしたいと思います。そして、次の学年を安心してスタートできるようにしていきたいと思います。

今年は午年（丙午：ひのえうま）です。この年は、情熱や変化、生命の力強い成長段階を象徴する年と言われています。子どもたちが、力強く成長していくことを教職員一同、支えていきたいと思っています。



＜ 児童のみなさんへ ＞

“一年の計は元旦にあり”
といえます。始業式のお話を思い出し、間違いを怖れずチャレンジし、なりたい自分をもう一度思い浮かべて、頑張る一年にしましょう！



学校給食調理員が着任しました。詳しくは配付した「学校だより」をご確認ください。

1月の行事予定

日	曜	行事	1月下校時刻					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	元旦 年始休業						
2	金	年始休業						
3	土	年始休業						
4	日	一斉閉庁日						
5	月	諸費引落①						
6	火	冬季休業終了						
7	水	学校朝会 給食開始 4校時授業13:20下校				13:20		
8	木	スクールカウンセラー勤務日(午前) 委員会			13:20			14:15
9	金	4校時授業13:20下校				13:20		
10	土							
11	日							
12	月	成人の日						
13	火	スクールカウンセラー勤務日(午前)	14:40			15:30		
14	水			14:40			15:30	
15	木	6年 MLB 教育 4年 出前授業(季節と生き物) 広島市小学校教育研究会 13:20下校 ※3-1 児童・にじ交流児童15:20下校				3年1組・にじ(3年1組交流児童) 15:20 その他の学年 13:20		
16	金	4校時授業13:20下校				13:20		
17	土							
18	日							
19	月			14:40			15:30	
20	火	スクールカウンセラー勤務日(午後) 6年 出前授業(中学校についての話) ※行事を追加しています。	14:40			15:30		
21	水	代表委員会		14:40			15:30	
22	木	体育朝会 5年 MLB 教育 4校時授業13:20下校				13:20		
23	金			14:40			15:30	
24	土							
25	日							
26	月	アセス・食育週間(26~30日)		14:40			15:30	
27	火	スクールカウンセラー勤務日(午前)	14:40			15:30		
28	水			14:40			15:30	
29	木	クラブ			13:20			14:15
30	金	6年 Do スポーツ(NTT 西日本ソフトテニス部) 4校時授業13:20下校				13:20		
31	土							

2月の主な行事

3日(火) きずな遊び① スクールカウンセラー勤務日(午後)
 4日(水) きずな遊び② ぴよんぴよんタイム
 5日(木) 入学説明会
 6日(金) きずな遊び③ 参観懇談(1・2年・にじ)
 9日(月) 長縄ギネス1・3・5年
 10日(火) 児童朝会 長縄ギネス2・4・6年
 スクールカウンセラー勤務日(午前)
 参観懇談(3・4年) 3・4年14:40下校
 12日(木) 1年保育園交流 口田中学校入学説明会

18日(水) 参観懇談(5・6年) 5・6年14:40下校
 ※6年生は懇談会後の15:15より口田中学校の
 物品販売があります。(口田中学校進学者のみ)
 口田中学校基準服採寸・物品販売(6年)
 スクールカウンセラー勤務日(午後)
 19日(木) クラブ
 24日(火) スクールカウンセラー勤務日(午前)
 27日(金) 6年生を送る会

ほけんだより 1月

ひろしましりつくち たしょうがっこう ほけんしつ れいわ ねん がつ
広島市立口田小学校 保健室 令和8年1月

新年あけましておめでとうございます。2026年が始まりました。みなさんはどんな冬休みを過ごしましたか？休憩時間に廊下で出会った時などに、ぜひ教えてください。今日からまた気持ちを新たにがんばりましょう。今年もよろしくお願いします。



冬休みが終わり、学校生活が始まりましたが、お正月気分からまだ抜け出せていない人はいませんか？冬休みで生活リズムが変わってしまった人は、次のことを心がけて過ごしましょう。



まいにちおなじかんにあきよう
毎日同じ時間に起きよう



おきたらにっこうあびよう
起きたら日光を浴びよう



あさごはんをたべよう
朝ご飯を食べよう



うんどうをしよう
運動をしよう



はやねにねよう
早めに寝よう



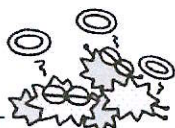


石けんやハンドソープの「殺菌・消毒」どんな意味?

多くの石けんやハンドソープにある「殺菌・消毒」の表示。この言葉の意味、知っていますか?

殺菌

多くの菌やウイルスを
死滅させること



消毒

感染症を発症しない水準まで
菌やウイルスを減らすこと

…つまり、石けんやハンドソープを使うと感染
症を予防しやすいということですね。

ちなみに、似た言葉に「除菌」がありますが、
除菌は菌やウイルスをある程度取り除くことで、
殺菌と比べると消毒効果はやや弱いです。

石けんやハンドソープには殺菌・消毒効果がありますが、丁寧な手洗いが大前提。
感染症が流行しやすい時期、改めて手洗いを徹底しましょう。



保健室からの お知らせ

6年生のみなさんは、1月13日(火)
に身体測定があります。前回測定した時か
ら、どのくらい成長しているでしょうか。
楽しみにしててくださいね。

○おうちの方へ○

受診報告書について

秋の視力検査や歯科検診の結果等について、冬休みを利用して受診された場合は、受診報告書を学校へご提出ください。

色覚に係る健康相談について(2・4年生のみ)

1月8日(木)に「色覚に係る健康相談についてのお知らせ」を2・4年生へ配付予定です。内容をよくご覧になり、色覚検査を希望される場合は1月14日(水)までに「色覚に係る健康相談希望票」を学校へご提出ください。

身体測定の結果について(6年生のみ)

身体測定後に、お子様が結果を家庭に持ち帰ります。ぜひお子様と一緒に、成長の様子をご確認ください。

よろしくお願いいたします。

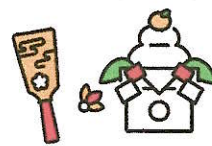


令和7年度

1月

食育だより

広島市立口田学校



明けましておめでとうございます。今年一年を健康でよい年にするために、毎日の食生活を大切に、元気に過ごしましょう。

1月24日～30日は全国学校給食週間



なぜこの時期なの？

戦後の給食再開にともない、昭和21年12月24日に外国からの給食物資贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」としました。昭和25年からは、冬休みと重ならないよう1月24日から1月30日までの1週間を「学校給食週間」としています。



何を学ぶの？

全国学校給食週間は、学校給食の歴史や意義を振り返り、子どもたちが食に関する正しい知識や感謝の気持ち、望ましい食習慣を身に付けることを目的として始めました。毎日給食をおいしく食べられることに感謝し、給食や食べ物の大切さについて考える週間としています。

給食の歴史や役割を知る。



食べ物や給食の
大切さについて考える。

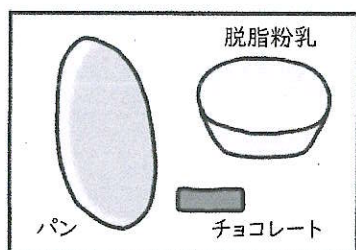


食べ物や給食に関わる人々に
感謝する心を育む。



昔はどんな給食を食べていたの？

広島市の学校給食は、昭和25年に小学校で再開しました。当時は子どもたちの栄養改善が主な役割でしたが、現在は、子どもたちの健康の保持増進に加え、栄養バランスのとれた食事の見本として食に関する指導を効果的に進めるための「生きた教材」となっています。



昭和25(1950)年7月19日



昭和45(1970)年頃



平成23(2011)年頃

口田小学校での取組



1/26
(月)

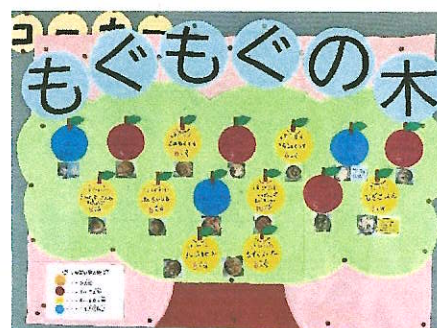
動画で学ぼう!給食の歴史



給食の歴史を動画で視聴して、給食が始まったきっかけや、どんなものを食べていたかを学びます。

1/26(月)
～
1/30(金)

実らせよう!給食の木



食べた量をりんごの色で表します。残食が少なくなると赤い実がなります♪

1/27
(火)

食べてみよう!昔の給食



明治22年に提供されていた「さけの塩焼き・漬物」、昭和30年頃に家庭でもよく食べられていた「みそすいとん」が1月27日の給食に登場します。

1/27
(火)

じっくり聞こう!給食放送



給食の時間には、給食委員会が全国学校給食週間について紹介します。



チャレンジ! お家で給食レシピ



料理名 鶏肉のレモン揚げ

材 料 名	4 人 分	めやす	作 り 方
鶏もも肉(角切り)	300g		① 下ごしらえ
片栗粉	45g	大さじ 5	レモン…よく洗い、皮ごと薄めのいちよう切り
揚げ油	適宜		② 鶏肉に片栗粉をまぶして油で揚げる。
レモン	6g	1/16個	③ Aとレモンを煮立て、レモン果汁を加え、たれを作る。
レモン果汁	9g	小さじ 2	※レモン果汁を入れた後は、煮詰めすぎないようにする。
しょうゆ	12g	小さじ 2	④ 揚げた鶏肉にたれをからめる。
A さとう	6g	小さじ 2	
みりん	6g	小さじ 1	

広島県は、レモンの生産量が全国1位です。たれには、レモンを皮ごと使うことで、香りよく仕上がります。





しょくいく

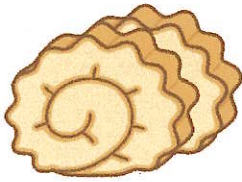
食育だより (児童用)

知っているかな? おせち料理の意味

おせち料理とは、もともと五節句などの節目に、神様にお供えた料理のことをいいました。本来は、五節句の時に作られていましたが、今では正月のみに作られるようになりました。おせち料理に入っている料理には、様々な願いが込められています。

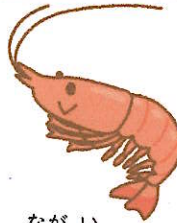


だてまき



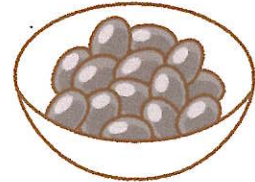
あたま
頭がよくなる
まきもの(書物)をイメージ

えび



ながい
長生きする
こし腰の曲がったお年寄りをイメージ

くろまめ
黒豆



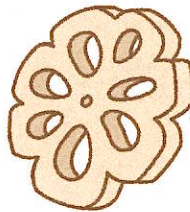
はたら
まじめに働く
「まじめに働く」という語呂合わせ

さといも



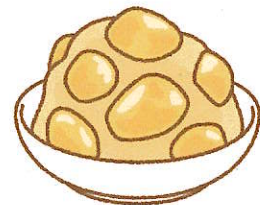
こだから めぐ
子宝に恵まれる
おや親いもからたくさんの子いもがつくから

れんこん



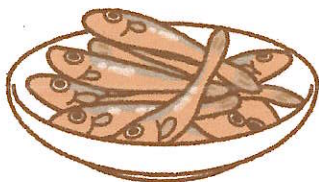
さき みとお
先を見通す
あな穴が開いているから

くり
栗きんとん



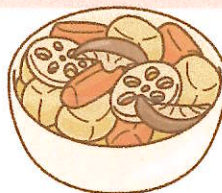
さいざん ふ
財産が増える
漢字で「金団」と書くから

た
田づくり



ほうさく
豊作
ほ干した魚を肥料に使っていたから

に
煮しめ



かぞくなかよ
家族仲良く
いろいろな野菜と一緒に煮るから

ま
こぶ巻き



いわ
祝う
「よろこんぶ」というお祝いの意味



きゅうしょくらんきんぐ 給食ランキング

しゅうけいび

集計日:11/25~12/23

人気だったおかず	残った量
1位 野菜ソテー (11/28)	1人分
1位 鶏肉のからあげ (12/22)	1人分
1位 フレンチサラダ (12/11)	1人分
4位 ひじきの炒め煮 (11/26)	2人分
4位 まんさくの竜田揚げ (12/5)	2人分

残りが多かったおかず	残った量
1位 ねぶとから揚げ (12/9)	21人分
2位 すきやき (12/2)	17人分
3位 みそおでん (12/12)	14人分
4位 ししゃものからあげ (12/8)	11人分
4位 白菜の昆布あえ (12/19)	11人分

ご飯よく食べた日: ポークカレーライス 1人分 (12/23) たくさん残った日: 減量ごはん 26人分 (12/9)

パンよく食べた日: 小型リッチパン 2人分 (12/11) たくさん残った日: なし♡



ねんせいぶろでゅーす くちたらんち 6年生プロデュース 口田ランチ

6年生は、総合的な学習の時間で「広島らしい地場産物を使った給食を考えよう。」という学習をしました。栄養バランスやいろいろ、地場産物を使った料理など、いろいろな献立作成のポイントをふまえて考えました。ラストは6年1組が考案したメニューの中から選ばれたものが登場します。口田小学校だけの特別な給食です♪

1月15日(木) 6年1組 プロデュース



クイズに挑戦して、レシピをゲットしよう!!

左のQRコードを読み取って、クイズに挑戦してみましょう。

この食育だよりを読んだら、全問正解できるはず!!

全問正解できた人には、「サンプルツェふるふるぶどうゼリー」のレシピをプレゼントします。

