



口田っ子だより

 学校
HP


広島市立口田小学校

＜ 今年も1年間、ありがとうございました ＞

保護者の皆様や地域の皆様、今年も1年間、行事への参加や学習活動へのご協力、登下校の見守りなど、本校教育活動にご協力いただきありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

早いもので、年が明けると6年生はあと3か月で卒業します。1年生から6年生への成長を振り返ると、心と体の変化が大きなことを改めて感じます。子どもたちは4月からさまざまなことを経験して成長してきました。各教科の学習や体験学習はもちろんのこと、休み時間や学級で友達と交流すること、そして、その中で課題に会い解決するといった経験を通して力を付けています。今年一年で成長したことを家庭でもしっかり褒めてあげてください。子どもたちが安心して登下校し、楽しい学校生活を送ることができるよう、私たち教職員も精一杯頑張りたいと思います。来年も、本校教育活動へのご理解とご協力をお願いします。

12月2日「昔遊びの会」

地域の皆様に「昔遊び」を教えていただきました。子どもたちにとっては、初めての遊びも多く普段やったことのない遊びに挑戦しました。体験して気付いたことや学んだことをこれからの学習にも生かして欲しいと思います。

今後もしろいろなことに興味をもち、意欲的に行動することを期待しています。地域の皆様、いつも快くご協力いただき、ありがとうございます。



12月3日「交通安全教室（自転車教室）」



3年生を対象に、自転車の乗り方についての安全教室がありました。

子どもたちは、自転車に乗る前に点検することやヘルメットをかぶって自分の頭を守ることの大切さを学ぶことができました。自転車免許取得のテストを行い、全員が合格してから免許を交付しました。

交通ルールを守り、自分も周りの人の安全にも気を付けて自転車に乗ることができるように指導していきます。

【日課の変更について】

今年度も、日々のカリキュラム（教育課程）を定期的に見直し、より効果的な教育活動を進めることができるよう努めて参りました。学習内容とともに適切に授業時数が確保できているかという点についても見直し、修正を図っています。つきましては、1月より、週に1回程度日課を変更し、下校時刻が変わっている学年がありますので、ご確認ください。今後とも、本校の教育活動にご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

1月の行事予定

日	曜	行事	1月下校時刻					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	元旦 年始休業						
2	金	年始休業						
3	土	年始休業						
4	日	一斉閉庁日						
5	月	諸費引落①						
6	火	冬季休業終了						
7	水	学校朝会 給食開始 4校時授業13:20下校				13:20		
8	木	スクールカウンセラー勤務日(午前) 委員会			13:20		14:15	
9	金	4校時授業13:20下校				13:20		
10	土							
11	日							
12	月	成人の日						
13	火	スクールカウンセラー勤務日(午前)	14:40			15:30		
14	水			14:40			15:30	
15	木	6年 MLB 教育 4年出前授業(季節と生き物) 堂道様 広島市小学校教育研究会 13:20下校 ※3・1児童・にじ交流児童15:20下校				3年1組・にじ(3年1組交流児童) 15:20 その他の学年 13:20		
16	金	4校時授業13:20下校				13:20		
17	土							
18	日							
19	月			14:40			15:30	
20	火	スクールカウンセラー勤務日(午後)	14:40			15:30		
21	水	代表委員会		14:40			15:30	
22	木	体育朝会 5年 MLB 教育 4校時授業13:20下校				13:20		
23	金			14:40			15:30	
24	土							
25	日							
26	月	アセス・食育週間(26~30日)		14:40			15:30	
27	火	スクールカウンセラー勤務日(午前)	14:40			15:30		
28	水			14:40			15:30	
29	木	クラブ			13:20		14:15	
30	金	6年 Do スポーツ(NTT 西日本ソフトテニス部) 4校時授業13:20下校				13:20		
31	土							

2月の主な行事

3日(火)きずな遊び① スクールカウンセラー勤務日(午後)
 4日(水)きずな遊び② ぴよんぴよんタイム
 5日(木)入学説明会
 6日(金)きずな遊び③ 参観懇談(1・2年・にじ)
 9日(月)長縄ギネス1・3・5年
 10日(火)児童朝会 長縄ギネス2・4・6年
 スクールカウンセラー勤務日(午前)
 参観懇談(3・4年)3・4年14:40下校
 12日(木)1年保育園交流 口田中学校入学説明会

18日(水)参観懇談(5・6年)5・6年14:40下校
 ※6年生は懇談会後の15:15より口田中学校の
 物品販売があります。(口田中学校進学者のみ)
 口田中学校基準服採寸・物品販売(6年)
 スクールカウンセラー勤務日(午後)
 19日(木)クラブ
 24日(火)スクールカウンセラー勤務日(午前)
 27日(金)6年生を送る会

【1月の下校時刻について】

1月の7日(水)、9日(金)、16日(金)、22日(木)、30日(金)は全学年4時間授業となっております。それに伴って、下校時刻が13時20分になります。また、15日(木)は広島市教育研究会道徳科部会の研究授業校になっています。今年度は3年1組が授業をします。それぞれ下校時刻を変更しています。お間違えのないようにお願いします。

ほけんだより



ふゆやす ごう
冬休み号

ひろしましりつくち たしょうがっこう
広島市立口田小学校

ほけんしつ
保健室

れいわ ねん がつ
令和7年12月

いよいよふゆやす冬休みです。みなさんはどんなけいかくを立てていますか？ながい休みだからこそ、できるたいけんがあるとおもいます。ぜひいろいろなことにチャレンジしてみてください。また2026年にげんきみなさんとあえることをたのしみにしています！

ふゆやす す かた ♪冬休みの過ごし方♪

ふゆやす がっこう い せいかつ みだ いちどみだ せいかつ
冬休みは学校に行かないので、生活リズムが乱れやすいです。一度乱れてしまった生活リズムをもともどすのは、とてもたいへんです。ふゆやす あいだ きそくただ せいかつ
冬休みの間も規則正しい生活をするよう心がけましょう。



はやねはやお
早寝早起きをしよう



あさ
朝ごはんを食べよう



てきど うんどう
適度な運動をしよう



ゲームは時間を決めよう





冬に流行しやすい 感染症

インフルエンザ



特徴

通常の風邪と比べて、急激に強い症状が現れる。

潜伏期間

1～3日

症状

38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒 など

ノロウイルス



特徴

感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。

潜伏期間

1～2日

症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱 など

新型コロナウイルス



特徴

風邪のような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広い。

潜伏期間

2～4日程度

症状

咳、のどの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害 など

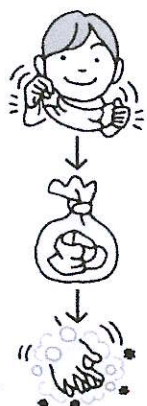
適当にしていますか？

マスクの正しい捨て方を知ろう

マスクは自分を守るだけでなく、周りの人に感染させないための大切な道具。つけ方だけでなく、正しい捨て方でも知って感染を防ぎましょう。

マスクの正しい捨て方

- ① ひも部分を持って外す
マスクの表面にはウイルスがついていることがあります。表面には触れずに、ひもを持って外しましょう。
- ② ビニール袋に入れて密閉し、ゴミ箱へ
そのまま捨てるとマスクについたウイルスが他の人にうつることがあります。
- ③ 石けんで手を洗う
手についたかもしれないウイルスを洗い流しましょう。



感染予防の一步は正しい行動から

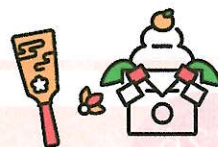


令和7年度

1月

食育だより

広島市立口田学校



明けましておめでとうございます。今年一年を健康でよい年にするために、毎日の食生活を大切に、元気に過ごしましょう。

1月24日～30日は全国学校給食週間



なぜこの時期なの？

戦後の給食再開にともない、昭和21年12月24日に外国からの給食物資贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」としました。昭和25年からは、冬休みと重ならないよう1月24日から1月30日までの1週間を「学校給食週間」としています。



何を学ぶの？

全国学校給食週間は、学校給食の歴史や意義を振り返り、子どもたちが食に関する正しい知識や感謝の気持ち、望ましい食習慣を身に付けることを目的として始まりました。毎日給食をおいしく食べられることに感謝し、給食や食べ物の大切さについて考える週間としています。

給食の歴史や役割を知る。



食べ物や給食の大切さについて考える。

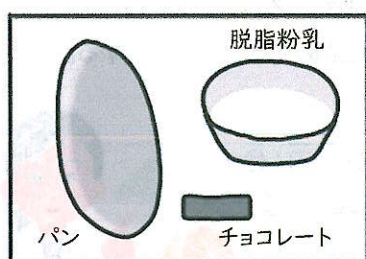


食べ物や給食に関わる人々に感謝する心を育む。



昔はどんな給食を食べていたの？

広島市の学校給食は、昭和25年に小学校で再開しました。当時は子どもたちの栄養改善が主な役割でしたが、現在は、子どもたちの健康の保持増進に加え、栄養バランスのとれた食事の見本として食に関する指導を効果的に進めるための「生きた教材」となっています。



昭和25(1950)年7月19日



昭和45(1970)年頃



平成23(2011)年頃

口田小学校での取組



1/26
(月)

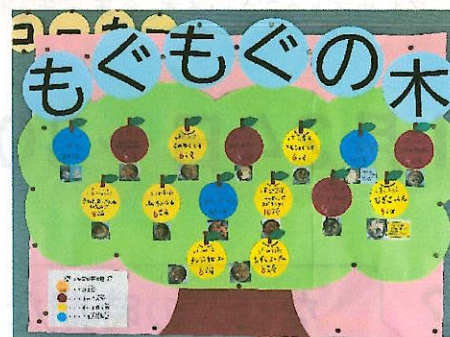
動画で学ぼう!給食の歴史



給食の歴史を動画で視聴して、給食が始まったきっかけや、どんなものを食べていたかを学びます。

1/26(月)
～
1/30(金)

実らせよう!給食の木



食べた量をりんごの色で表します。残食が少なくなると赤い実になります♪

1/27
(火)

食べてみよう!昔の給食



明治22年に提供されていた「さけの塩焼き・漬物」、昭和30年頃に家庭でもよく食べられていた「みそすいとん」が1月27日の給食に登場します。

1/27
(火)

じっくり聞こう!給食放送

給食の時間には、給食委員会が全国学校給食週間について紹介します。



チャレンジ! お家で給食レシピ



料理名 鶏肉のレモン揚げ

材 料 名	4 人 分	めやす	作 り 方
鶏もも肉(角切り)	300g		① 下ごしらえ
片栗粉	45g	大さじ 5	レモン…よく洗い、皮ごと薄めのいちよう切り
揚げ油	適宜		② 鶏肉に片栗粉をまぶして油で揚げる。
レモン	6g	1/16個	③ Aとレモンを煮立て、レモン果汁を加え、たれを作る。
レモン果汁	9g	小さじ 2	※レモン果汁を入れた後は、煮詰めすぎないようにする。
「しょうゆ	12g	小さじ 2	④ 揚げた鶏肉にたれをからめる。
A さとう	6g	小さじ 2	
みりん	6g	小さじ 1	

広島県は、レモンの生産量が全国1位です。
たれには、レモンを皮ごと使うことで、香りよく仕上がります。





しょくいく

食育だより (児童用)

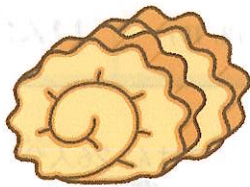
りょうり

知っているかな? おせち料理の意味

おせち料理とは、もともと五節句などの節目に、神様にお供えた料理のことをいいました。本来は、五節句の時に作られていましたが、今では正月のみに作られるようになりました。おせち料理に入っている料理には、様々な願いが込められています。



だてまき



あたま
頭がよくなる

まきもの しよもつ
巻物(書物)をイメージ

えび



ながい
長生きする

こし ま
腰の曲がったお年寄りをイメージ

くろめ
黒豆



はたら
まじめに働く

「まじめに働く」という語呂合わせ

さといも



こだから めぐ
子宝に恵まれる

おや
親いもからたくさんの子いもがつくから

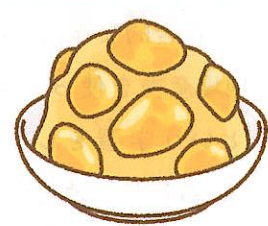
れんこん



さき みとお
先を見通す

あな
穴が開いているから

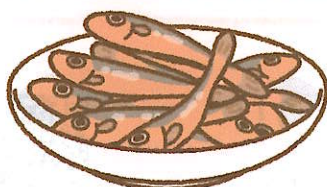
くり
栗きんとん



ざいさん ふ
財産が増える

かんじ きんとん か
漢字で「金団」と書くから

た
田づくり



ほうさく
豊作

ほ かな ひりょう つか
干した魚を肥料に使っていたから

に
煮しめ



かぞく なかよ
家族仲良く

いろいろな野菜を一緒に煮るから

ま
こぶ巻き



いわ
祝う

「よろこんぶ」というお祝いの意味



きゅうしょくらんきんぐ 給食ランキング

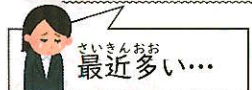
しゅうけい び
集計日: 11/25~12/23

人気だったおかず	残った量
1位 野菜ソテー (11/28)	1人分
1位 鶏肉のからあげ (12/22)	1人分
1位 フレンチサラダ (12/11)	1人分
4位 ひじきの炒め煮 (11/26)	2人分
4位 まんさくの竜田揚げ (12/5)	2人分

残りが多かったおかず	残った量
1位 わぶとから揚げ (12/9)	21人分
2位 すきやき (12/2)	17人分
3位 みそおでん (12/12)	14人分
4位 ししゃものからあげ (12/8)	11人分
4位 白菜の昆布あえ (12/19)	11人分

ご飯よく食べた日: ポークカレーライス 1人分 (12/23) たくさん残った日: 減量ごはん 26人分 (12/9)

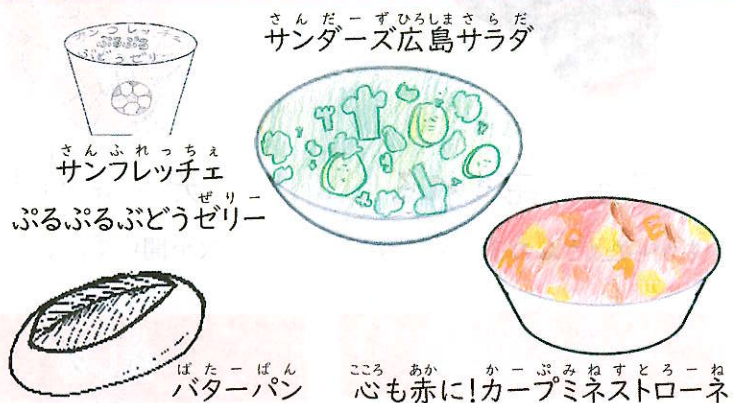
パンよく食べた日: 小型リッチパン 2人分 (12/11) たくさん残った日: なし



ねんせいぶろでゅーす くちたらんち 6年生プロデュース 口田ランチ

6年生は、総合的な学習の時間で「広島らしい地場産物を使った給食を考えよう。」という学習をしました。栄養バランスやいろいろ、地場産物を使った料理など、いろいろな献立作成のポイントをふまえて考えました。ラストは6年1組が考案したメニューの中から選ばれたものが登場します。口田小学校だけの特別な給食です♪

1月15日(木) 6年1組 プロデュース



クイズに挑戦して、レシピをゲットしよう!!

左のQRコードを読み取って、クイズに挑戦してみましょう。

この食育だよりを読んだら、全問正解できるはず!!

全問正解できた人には、「サンフレッチェふるふるぶどうゼリー」のレシピをプレゼントします。

