



口田っ子だより

学校
HP

広島市立口田小学校

＜ 今年も1年間、ありがとうございました ＞

保護者の皆様や地域の皆様、今年も一年間、行事への参加や登下校の見守りなど、本校教育活動にご協力いただきありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

子どもたちの学習活動に、多くの地域の皆様に協力していただき充実した学習を進めることができました。ありがとうございました。早いもので、年が明けると6年生はあと3か月で卒業します。1年生から6年生への成長を振り返ると、心と体の変化が大きなことを改めて感じます。そして、子どもたちが安心して登下校し、一生懸命に学校生活を頑張れたのは、ひとえにご家族の皆様や地域の皆様の支えによるものだと思います。本当にありがとうございます。

さて、10月から「学校だよりや学年通信、保健だより、食育だより」などの学校からのお便りはホームページに掲載しております。難しい面もあったかと思いますが、ご協力いただきありがとうございました。引き続き、本校教育活動への、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

12月10日「昔遊びの会」

地域の方に「昔遊び」を教えていただきました。子どもたちにとっては、初めての遊びも多く普段やったことのない遊びに挑戦し、遊び方を知ったり工夫したりすることで、楽しく面白くなることを学ぶことができました。

体験しながら、気付いたことや学んだことを生かして、いろいろなことに興味をもち、意欲的に行動することにつながって欲しいと願っています。地域の皆様、いつも快くご協力いただき、ありがとうございます。



12月13日「交通安全教室（自転車教室）」



3年生を対象に、自転車の乗り方についての安全教室がありました。

子どもたちは、自転車に乗る前に点検することやヘルメットをかぶって自分の頭を守ることの大切さを学ぶことができました。その後、教室に帰って自転車免許取得のテストを行い、無事に参加者全員が合格しました。

学んだことを生かして、交通ルールを守り、安全に自転車に乗ることができるよう願っています。

1月の下校時刻について

1月の7日(火)は全学年4時間授業となっております。それに伴って、下校時刻が13時20分になります。また、16日(木)は広島市教育研究会国語科部会の研究授業校になっています。今年度は3年2組が授業をします。また、30日(木)には入学説明会があり、それぞれ下校時刻を変更しています。お間違えの無いようお願いします。

1月の行事予定

日	曜	行事	1月下校時刻					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	元旦 年始休業						
2	木	年始休業						
3	金	年始休業						
4	土	一斉閉庁日						
5	日							
6	月	諸費引落① 冬季休業終了						
7	火	学校朝会 給食開始 4校時授業13:20下校 スクールカウンセラー勤務日(午後)				13:20		
8	水		14:40			15:30		
9	木	委員会		13:20			14:15	
10	金	6年身体測定	14:40			15:30		
11	土							
12	日							
13	月	成人の日						
14	火	ぴよんぴよんタイム スクールカウンセラー勤務日(午前)	14:40			15:30		
15	水	諸費引落②	14:40			15:30		
16	木	広島市小学校教育研究会(国語科部会授業会場校) 3年2組15:20下校 その他の学年13:20下校			3年2組15:20(研究授業後) その他の学年 13:20			
17	金		14:40			15:30		
18	土							
19	日							
20	月	児童アンケート(～24日)	14:40			15:30		
21	火	ぴよんぴよんタイム スクールカウンセラー勤務日(午後) 4年出前授業(理科:季節と生き物)	14:40			15:30		
22	水	代表委員会	14:40			15:30		
23	木	体育朝会 5年 MLB 教育 クラブ④		13:20			14:15	
24	金		14:40			15:30		
25	土							
26	日							
27	月	いじめアンケート(～1月31日) 学校図書館司書(～27日)	14:40			15:30		
28	火	スクールカウンセラー勤務日(午前)	14:40			15:30		
29	水		14:40			15:30		
30	木	入学説明会(2月3日より変更) 15:00～16:00 1～3年 13:20 下校 4～6年 14:05 下校		13:20			14:05	
31	金	5年保育園交流	14:40			15:30		

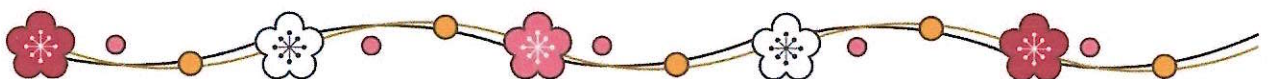
2月の主な行事

4日(火) ぴよんぴよんタイム 参観懇談(3・4年)
 スクールカウンセラー勤務日(午後)
 5日(水) きずな遊び(～7日)
 6日(木) ぴよんぴよんタイム(1・3・5年) 6年 MLB 教育
 クラブ
 7日(金) ぴよんぴよんタイム(2・4・6年)
 参観懇談(1・2年にじ)
 11日(火) 建国記念の日
 12日(水) 6年 ALT 授業 1年保育園交流
 スクールカウンセラー勤務日(午前)
 13日(木) 児童朝会

14日(金) 口田中学校入学説明会
 19日(水) 参観懇談(5・6年)
 口田中学校制服採寸・物品販売(6年)
 23日(日) 天皇誕生日
 24日(月) 振替休日
 25日(火) 6年生を送る会
 スクールカウンセラー勤務日(午後)
 ※安佐北消防団表彰式が2月初旬に行われます。対象となっている
 3年生児童及び保護者の方には後日、詳しい案内が配付される
 予定です。



はや ^ね 早めに寝よう





歯 ブラシ の お 手 入 れ し て ま す か ？

は は お あと は て い なに ひと ようちゅうい
歯みがきが終わった後、歯ブラシのお手入れはしていますか？ 何もしていない人は要注意！
よご お ふ せい
汚れを落としにくくなったり、不衛生になったりするかもしれません。

てい お 手 入 れ の ポ イ ン ト

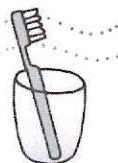
1 りゅうすい あら なが 流水で洗い流す

あと つ よご
みがいた後に付いた汚れ
さいきん お
や細菌を落としましょう。
ね もと ぶ ぶん
根元の部分にたまりやす
いので、要
チェック。



2 かぜとお よ ば しょ ほ かん 風通しの良い場所に保管する

しめ きん はんしよく
湿ったままだとカビや菌が繁殖し
やすくなります。乾
きやすいように立て
て保管するのもポイ
ント。



3 てい き てき こうかん 定期的に交換する

は せ なかがわ み
歯ブラシの背中側から見て、
け さき だ ととき
毛先がはみ出している時や、
か げつ いじょうつか
1ヵ月以上使って
いる時は新しいも
のにしましょう。



ほ けん しつ 保健室からの お知 らせ

ねんせい
6年生のみなさんは、がつ 10 日 (きん)
に身体測定があります。ぜんかいそくてい
前回測定した時か
ら、どのくらい成長しているでしょうか。
せいちょう
たの
楽しみにしててくださいね。

○おうちの方へ○

受診報告書について

秋の視力検査や歯科検診の結果等について、冬休みを利用して受診された場合は、受診報告書を学校へご提出ください。

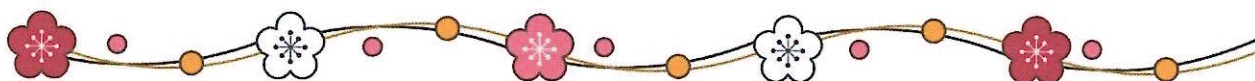
色覚に係る健康相談について (2・4年生のみ)

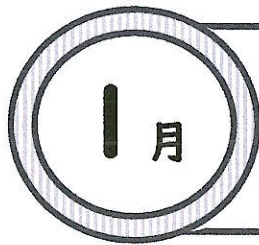
1月8日(水)に「色覚に係る健康相談についてのお知らせ」を2・4年生へ配付予定です。内容をよくご覧になり、色覚検査を希望される場合は1月14日(火)までに「色覚に係る健康相談希望票」を学校へご提出ください。

身体測定の結果について (6年生のみ)

身体測定後に、お子様が結果を家庭に持ち帰ります。ぜひお子様と一緒に、成長の様子をご確認ください。

よろしくお願いいたします。





令和6年度

食育だより



広島市立口田小学校

明けましておめでとうございます。今年も、早寝・早起き・朝ごはんを意識し、生活リズムを整え、元気な毎日を過ごせるようにしていきます。

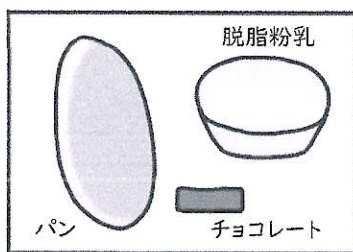
1月24日～30日は全国学校給食週間！

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で始まり、各地に広がりました。戦時中に一時中断されましたが、戦後、外国からの救援物資を使用して再開されました。以降、学校給食の内容は時代とともに少しずつ変化していますが、今も昔も、こどもたちの健やかな成長を願う保護者の皆様をはじめとする多くの方々に支えられています。

「全国学校給食週間」は、毎日給食をおいしく食べられることに感謝し、給食や食べ物の大切さについて考える週間としています。

学校給食の役割と歴史～広島市～

広島市の学校給食は、昭和25年に小学校で再開しました。当時はこどもたちの栄養改善が主な役割でしたが、現在は、こどもたちの健康の保持増進に加え、栄養バランスのとれた食事の見本として食に関する指導を効果的に進めるための「生きた教材」となっています。



昭和25(1950)年7月19日

広島市内の小学校で、完全給食が再開されました。



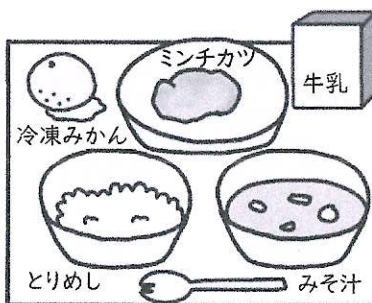
昭和41(1966)年頃

主食は毎日パンでした。安価で栄養価の高い鯨肉を多く使用していました。



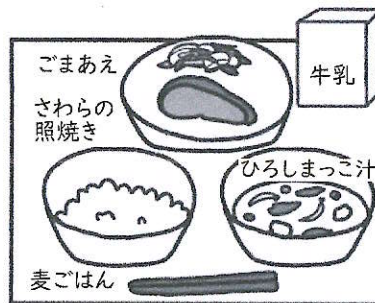
昭和45(1970)年頃

脱脂粉乳から牛乳に変わりました。麺料理は、ソフト麺を使用していました。



昭和52(1977)年頃

昭和51年に初めて米飯が提供され、昭和55年には、週1回の提供になりました。(当時は冷凍加工米を使用)



平成23(2011)年頃

平成21年に米飯給食が週4回になりました。毎月19日の「食育の日」に「ひろしまっこ汁」を取り入れた献立を開始しました。



現在

郷土(広島県)に伝わる料理や行事食を献立に取り入れ、地場産物や旬の食材を使用した給食を提供しています。

全国学校給食週間の取組

学校では、食事ができることに感謝し、食べ物を大切にしようとする心を育むために、様々な取組をしています。その取組の一部を紹介します。

全国学校給食週間って何？



全国学校給食週間について給食放送で紹介しています。

どうやって作っているのかな？



給食を作っている様子を動画で見ることで、感謝の気持ちを育みます。

昔の給食を食べよう！



明治22年に提供されていた「さけの塩焼き・漬物」、昭和30年頃に家庭でもよく食べられていた「みそすいとん」を取り入れています。



朝の会で給食の先生に手紙を渡し、感謝の気持ちを伝えています。

感謝の気持ちを伝えよう！

暑い日も寒い日も、給食を作ってくれる給食の先生に、こどもたちが感謝の気持ちを込めて手紙を渡しています。

「たくさん食べて元気に学校生活を過ごしてね」という温かい返事とおいしい給食がこどもたちに届けられます。



中学校から届いた感謝の手紙を小学校の給食の先生が読んでいます。

チャレンジ!お家で給食レシピ!



みそすいとん

<材料 4人分>

油揚げ	1枚
さといも	大2個
塩(ぬめりとり)	少々
だいこん	1/8本
にんじん	1/2本
小麦粉	2/5 カップ
A 米粉	大さじ2
塩	少々
ぬるま湯	50mL
ねぎ	1本
煮干し	15g
中みそ	大さじ3
白みそ	小さじ1
水	700mL

<作り方>

① 下ごしらえ

油揚げ…湯通しをして短冊切り

さといも…厚めのいちょう切り

塩でぬめりを取り、水で洗う

だいこん…いちょう切り

にんじん…いちょう切り

ねぎ…小口切り

煮干し…だしを取る

② A にぬるま湯を1度に加えてこね、30分ねかす。

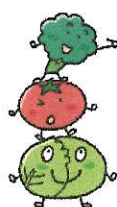
※固い場合は少量のぬるま湯を加える。

③ ②を沸騰した湯の中にスプーン等で落とし入れ、浮き上がったなら水に取り、すいとんを作る。

④ だし汁を煮立て、だいこん・にんじん・さといもを加えて煮、あくを取り、油揚げを入れて煮る。

⑤ みそを加え、水気を切ったすいとん・ねぎを入れる。





しょくいく 食育だより (児童用)



あけましておめでとうございます。あたらしい年になりましたね。みなさんは、今年どんな1年にしたいですか？ 今年も、おいしい給食づくりをがんばりますので、みなさんも、おいしくモリモリ食べてくださいね！

しょうがつりょうり お正月料理について知ろう！



お正月に食べる「おせち」。おせちは、季節の変わりめの日（節日）に食べる料理のことで、「御節供料理」と言っていたものが短くなった名前です。節日には、1月1日、3月3日、5月5日、7月7日などがありますが、特に、1月1日に食べるお正月の料理を「おせち料理」とよばれるようになりました。

くりきんとん



「金団（きんとん）」と書きます。
こがねいろ
黄金色をしているので、金運アップの願いがこめられています。

こんぶまき



「よろこぶ」に通じるので、たのしくらせるようにと願いがこめられています。

だてまき



まきもの
巻物ににているので、
がくぎょうじょうじゅ いみ
学業成就の意味が
こめられています。

ぞうに



「ぞうに」はいろいろなものをいっしょに煮る料理です。西日本は丸いもち、東日本は四角いもちを使うことが多いです。

たつくり



むかし た つく
昔、田を作るときの
ひりょう
肥料にしたところか
ら、ほうさく ねが
豊作を願っています。

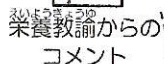


しゅうけい び
集計日:11/26~12/23

のこ 残の人数

い 1位	さばのうめに (12/3)	にんぶん 18人分
い 2位	すのもの (12/11)	にんぶん 16人分
い 3位	あまずあえ (12/16)	にんぶん 11人分
い 4位	あまずあえ (11/29)	にんぶん 10人分
い 5位	すきやき (12/16)	にんぶん 9人分

よく食べた日：2人分 たくさん残った日：16人分



のこりが多いのは、やはり「さば」ですね。今回は、酢を使ったあえ物の残りが多かったようです。甘酢和えは、2回ランクインしています。すっぱい味が苦手だという声をよくききます。白ごはんといっしょに食べてみるなど、工夫して食べるといいかもしれません。

https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/menu/42_11_hiroshima.html

給食ライスのこたえ：②にこめ 府中町などの地域で食べられています。特ちようは、精進料理なので、肉や魚などが入っていないことと、小豆を使っていることです。材料を、小さくさいの目に切って、しょうゆなどで味をつけます。