



広島の子どものための  
「挑戦」「冒険」「発見」を  
応援するプロジェクト2023

M-176

未来をひらくカギさがし。



参加者  
大募集

# わんぱく クッキング王

料理を作る楽しさを  
基礎から学ぶプログラム

日本が世界に誇る「和食」の家庭料理に挑戦してみませんか。

学ぶ



作る



食べる



【とき】2024年1月20日(土) 10:00~13:00

【ところ】広島酔心調理製菓専門学校

(広島市西区福島町2-4-1 / TEL082-231-8700) ※会場までの送迎は、各自でお願いします。

【講師】柿崎不二子先生(料理教室テッラ・カーサ主宰)

【対象】わんぱくをめざす小学4・5・6年生(36名)

内容

和食の作り方を基礎から楽しく学ぶプログラム。食材の選び方から大切な食材をムダにしない料理のコツまでを親切丁寧に指導。仲間たちとの共同作業を通じて、家庭料理の良さや楽しさを体感します。

申込方法

TSSホームページ(www.tss-tv.co.jp)の  
『わんぱく大作戦』コーナーから、エントリーをお願いします。

※パソコン・スマートフォンをお持ちでない方は、FAX(082-255-0099)でも、エントリーを受け付けています。

FAX申込用紙を返送いたしますので、まずはTEL(082-255-0331)までご連絡ください。※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

申込締切

12月15日(金)

参加料

おひとりさま  
¥1,000(税込)

【お問合せ】わんぱく大作戦事務局 〒734-8585 広島市南区出汐2-3-19 TEL 082-255-0331 (平日9:30~17:30) FAX 082-255-0099  
TSSテレビ新広島 業務部内

わんぱく  
大作戦

広島の子どもたちの「挑戦」「冒険」「発見」を応援するプロジェクト2023  
M-178

料理を作る楽しさを基礎から学ぶプログラム



参加者  
大募集

# わんぱく クッキング王

地元産の新鮮な野菜やお米を使用。地産地消にこだわっています。

2024年  
1/20  
(土)

<スケジュール>

9:30	受付
10:00	オリエンテーション
10:15	調理の説明
10:30	調理実習
11:45	試食
12:15	後片付け

## メニュー

- 鶏ときのこのだし炊きご飯
- 鶏肉とブロッコリーの  
具だくさんみそ汁
- 豚こま切れ肉で作る肉豆腐



## <注意事項>

●当日は、上履き、マスク、エプロン、タオル、筆記用具をご用意ください。●カリキュラムの内容およびスケジュールは、変更させていただきます場合がございます。

料理研究家

柿崎不二子先生

岡山県生まれ。料理教室「テッラ・カーサ」主宰。財団法人ベターホーム協会講師を経て、広島のカス社やスーパーマーケットなどの料理教室講師を担当。広島のローカルテレビ各局の料理コーナーにも多数出演。



[会場のご案内] 広島酔心調理製菓専門学校

●広島市西区福島町2-4-1 ●TEL082-231-8700



★送迎の際は、近隣の駐車場をご利用ください。

子どもの声



ほうちょうを使って切るのが難しかったです。なべがふっとうしたときも何をいれたらいいかあせってパニックになりました。でもすごく楽しかったし、おいしかったです。

保護者の声



後日、ブロッコリーをゆてているときに、子どもから「茎の部分もあまくておいしい」と先生が言っていた。捨てたらもったいない」と怒られました。SDGsの精神も学んでいるようで、私も勉強になりました。



TSSホームページの「わんぱく大作戦」コーナーでは、わんぱくファミリー向けお役立ち情報ソクゾク更新中!

[www.tss-tv.co.jp/wanpaku/](http://www.tss-tv.co.jp/wanpaku/)

今年の「わんぱくクッキング王」の動画をスマホでご覧いただけます。



- 主催/わんぱく大作戦プロジェクト2023  
■後援/広島県・広島市・広島県教育委員会・広島市教育委員会・広島県医師会・広島県歯科医師会・広島県薬剤師会・広島県看護協会・(一社)広島県子ども会連合会・広島市子ども会連合会・広島県PTA連合会・広島市PTA協議会・中国新聞社

わんぱく大作戦プロジェクト2023 私たちは、広島の子どもたちの「挑戦」「冒険」「発見」を応援します。



人を想う、どこまでも。  
学校法人 鶴学園



Eat Well, Live Well.



広島の子どもたちに伝えたいこと。それは、夢に向かう前向きの矢印。

[www.tss-tv.co.jp/wanpaku/](http://www.tss-tv.co.jp/wanpaku/)