

令和8年度

ラストイヤー!

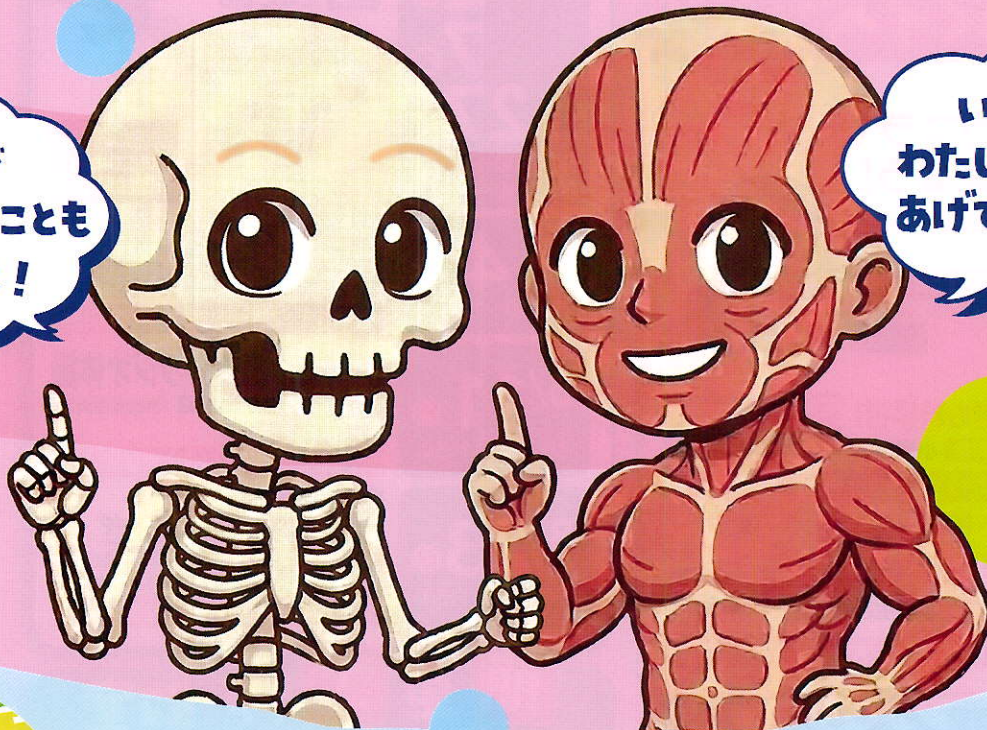
わたしのからだ

37年間ありがとう。  
最後の特別展

# 骨と筋肉元氣もりもり

さわって! 動いて! 骨や筋肉のしくみを知ろう!

わたしが  
いなきゃ立つことも  
できないよ!



いやいや、  
わたしが重カかして  
あげてるからだよ!



ゆるスポーツを  
体験しよう!

スポーツ弱者を、世界からなくす。

YURU  
SPORTS

世界ゆるスポーツ協会  
WORLD YURU SPORTS ASSOCIATION



開催期間 令和8年

7/18 土 8/30 日

企画展は11月23日(祝)まで開催

開館時間 9:00~17:00

※ただし、入館は16:30までです。

休館日 毎週月曜日 ※7/20(月)が開館日の為、翌日21(火)は休館します。

観覧料

乳幼児、小・中学生入館無料

おとな 370円(290円)

高校生・相当者・65歳以上 180円(130円)

※( )は30名以上の団体料金

※家族以外の団体利用には人数に関わらず予約が必要です。

詳しくはHPを

広島市健康づくりセンター

健康科学館

Health Sciences Museum



■主催/広島市健康づくりセンター健康科学館 ■後援/(一社)広島市医師会、広島市教育委員会

■協力/川崎医科大学現代医学教育博物館、世界ゆるスポーツ協会、広島市安佐動物公園、広島市立看護専門学校

## 夏休み 小学生工作教室

**7/25** 10:30~11:30  
**8/9** 10:00~12:00

**がんばれ! 鉄棒くん**  
 対象 小学生  
 7/15 12時~ WEB申込先着30人

**マジックスクリーン**  
 対象 小学生  
 7/15~18にWEB申込抽選30人

※小学生工作教室は保護者の付き添いはできません。

## 骨・筋肉イベント

**7/24** 10:00~12:00  
**8/5** 18:28  
**7/30** 11:00~11:30  
**8/2** 13:30~14:00  
**8/4** 10:30~11:30  
**8/11** 10:30~11:30  
**8/23** 10:30~11:30

**骨・筋肉お面を作ろう!**  
 対象 小学生以下  
 当日先着100人(材料がなくなり次第終了)

**スケスケ人間になろう!**  
 対象 どなたでも  
 7/11~14にWEB申込各回抽選15人

**食育セミナー じょうぶな体をつくろう**  
 対象 小学生と保護者(株式会社 明治)  
 7/19 12時~WEB申込先着15組

**元気もりもり! 広島弁ラジオ体操**  
 いきいきポイント対象講座(岩崎真由美氏)  
 対象 どなたでも  
 8/1 9時~電話申込先着30人

**目指せ動物博士! 骨と筋肉のふしぎ**  
 (広島市安佐動物公園)  
 対象 小学生と保護者(小3、4年生向け)  
 8/2~6にWEB申込抽選15組

### 7月スケジュール

18日(土)	特別展開始
骨と筋肉元気もりもり	
19日(日)	
20日(祝)	
21日(火)	休館日
22日(水)	カブラで遊ぼう!
23日(木)	カブラで遊ぼう!
24日(金)	骨・筋肉お面を作ろう!
25日(土)	がんばれ! 鉄棒くん
26日(日)	クイズラリー
27日(月)	休館日
28日(火)	科学館で自由研究
29日(水)	科学館で自由研究
30日(木)	スケスケ人間になろう!
31日(金)	紙コップでスケスケ人体模型

### 8月スケジュール

1日(土)	クイズラリー
2日(日)	スケスケ人間になろう!
3日(月)	休館日
4日(火)	じょうぶな体をつくろう
5日(水)	骨・筋肉お面を作ろう!
6日(木)	
7日(金)	スケスケ人間になろう!
8日(土)	ホネストラップ
9日(日)	マジックスクリーン
10日(月)	休館日
11日(祝)	広島弁ラジオ体操
12日(水)	カブラで遊ぼう!
13日(木)	カブラで遊ぼう!
14日(金)	カブラで遊ぼう!
15日(土)	カブラで遊ぼう!
16日(日)	君も科学者! 実験に挑戦
17日(月)	休館日
18日(火)	骨・筋肉お面を作ろう!
19日(水)	科学館で自由研究
20日(木)	科学館で自由研究
21日(金)	科学館で自由研究
22日(土)	サイエンスショー
23日(日)	目指せ動物博士! 骨と筋肉のふしぎ
24日(月)	休館日
25日(火)	おならッパ
26日(水)	
27日(木)	スケスケ人間になろう!
28日(金)	骨・筋肉お面を作ろう!
29日(土)	
30日(日)	特別展最終日

## わくわくイベント

**7/22** 13:00~16:00  
**7/23**  
**8/12** 13:00~16:00  
**~15**

**カブラで遊ぼう!**  
 対象 どなたでも  
 当日受付

**君も科学者! 実験に挑戦**  
 対象 小学生 (酒類総合研究所)  
 7/28~31にWEB申込抽選30人  
 ※保護者の付き添いはできません。

**サイエンスショー**  
 対象 小学生と保護者 (広島ガス)  
 8/1 12時~WEB申込各回先着50人

## 簡単工作教室

各日2回 10:30~11:00 13:30~14:00  
 対象:小学生以下と保護者 各回小学生以下25人  
 申込:7/11~7/14にWEB申込で抽選

**7/31** 紙コップでスケスケ人体模型  
**8/8** ホネストラップ  
**8/25** おならッパ

## 夏休み 学習イベント

**わかるかな?クイズラリー** 当日受付  
**7/26** 10:00~15:00  
**8/1**

**さあ学ぼう!科学館で自由研究**  
**7/28** 10:00~15:00  
**29**  
**8/19** 10:00~15:00  
**~21**

### 申込方法

WEB申込と電話申込があります。

健康科学館HPからお申込みください。イベントによって、先着順・抽選と異なりますので、ご注意ください。

QRコード

- イベント参加には観覧券が必要です。
- 家族以外の団体での教室、イベント申込は、受け付けておりません。
- 上記イベント開催日は、トータルヘルスシアターでのビデオ上映は中止しております。(7/25、8/4、8/9、8/16を除く)

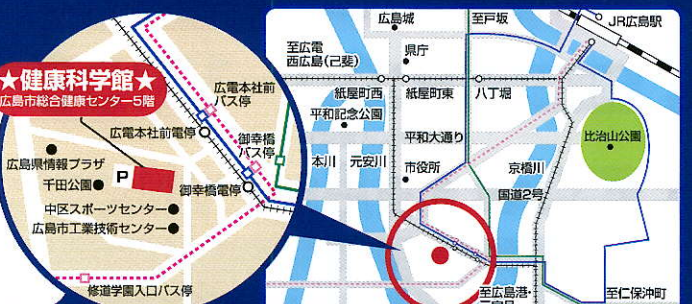
広島市健康づくりセンター 〒730-0052  
 健康科学館 広島市中区千田町三丁目8番6号  
<http://www.kenkou.city.hiroshima.jp/>  
 TEL:082-246-9100 FAX:082-246-9109

※内容などは天候・都合により変更する場合があります

### 交通のご案内

● 電車  
 広島電鉄「広電本社前」下車 徒歩3分  
 ◇1号「広島駅」-「紙屋町東」-「広島港」  
 ◇3号「広電西広島」-「紙屋町西」-「広電本社前」  
 ◇7号「横川駅」-「紙屋町西」-「広島港」

● バス  
 都市循環線(まちのわーく)  
 「広電本社前」下車 徒歩3分  
 ◇301(左回り)「広島新幹線口」-「八丁堀」-「広島駅」  
 ◇302(右回り)「広島駅」-「大学病院前」-「広島新幹線口」  
 広電バス「御幸橋」下車 徒歩5分  
 ◇12号「東浄小学校前」-「八丁堀」-「仁保沖町」  
 広島バス「広電本社前」下車 徒歩3分  
 ◇50号「広島駅」-「アルパーク」



※なるべく公共交通機関でお越しください ※交通案内は、2026年1月1日時点