

# 献血

400mL献血にご協力を！



日時：令和 8年 6月21日(日)  
午前 10:00~12:00  
午後 1:15~ 4:00

左記会場の予約はこちらから↓

場所：スパーク中山店駐車場

主催 中山学区献血推進協力会



◇不足する 400ml 献血のみの受付に、ご理解・ご協力ください◇

400ml 献血は、患者さんへの輸血時副作用を軽減できるため、医療機関から多くの要請があり、日々不足しています。200ml 献血は、今回ご遠慮いただきますよう、ご協力をお願いします。

400ml 献血は、18歳（男性は17歳）～69歳、体重50kg以上の方をお願いしています。（65歳以上の方の場合、献血していただく方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。）



日本赤十字社



いこうここよ  
0120-150-554

広島県・日本赤十字社広島県支部・広島県赤十字血液センター



献血Web会員サービス

ラブラッド

アプリの  
ダウンロードは  
こちらから!!



※AppleおよびAppleロゴは米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。  
※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

全国で毎日約3,000人の患者さんが輸血を必要としています

あなたの「献血」が患者さんの“いのち”を救います

### ●400mL献血の主な基準●

	男性	女性
年齢	17~69歳※	18~69歳※
体重	50kg以上	
体温	37.5℃未満	

※65歳以上の方は、60歳~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

### なぜ400mL献血が必要なの？

例：800mLを輸血する場合



輸血を受ける患者さんのリスクを減らすため、400mL献血が必要です。

### ●献血可能な薬●

(当日服用していても大丈夫です)

- ・ 血圧を下げる薬
- ・ コレステロールを下げる薬
- ・ 尿酸値を下げる薬
- ・ アレルギーの薬
- ・ 漢方薬
- ・ サプリメント

### ●以下に該当する方は献血ができません●

- ・ 当日体調不良の方
- ・ 3日以内に出血を伴う歯科治療を行った方 (歯石除去も含む)
- ・ 海外から帰国して4週間以内の方
- ・ 輸血や臓器の移植を受けた方
- ・ ピアスをあけて1ヶ月以内の方

※当日の問診により献血をご遠慮いただく場合があります。

献血受付の際に、運転免許証や健康保険証等ご自身を証明できるものの提示をお願いします



## 献血Web会員サービス「ラブラッド」

- ・ 血液の検査結果等を含む献血記録がいち早くわかります
- ・ ポイントを貯めて記念品と交換できます
- ・ 全国すべての献血ルームの**予約が可能**になります
- ・ 過去の献血記録が確認できます (平成17年4月以降)
- ・ アプリ版なら献血カードの持ち歩きが不要になります
- ・ メールやLINEで会員限定のお知らせやご案内、献血の依頼等が届きます

↓ご登録はこちらから！

Web版↓



iPhone版↓



Android版↓



献血ルームのご案内

献血ルーム ピース

0800-2009-150

献血ルーム もみじ

0120-634-150