



HIROSHIMA SPORTS ★ ACADEMY

夢・希望への第一歩、
未来のスターになろう!!

ひろしまスポーツアカデミー
第5期生募集!!

参加無料

スポーツ能力に優れたジュニアだけでなく、スポーツを通じて夢や希望に挑戦して
みたい子どもたちに対して、専門性の高いコーチの指導により、将来オリンピックや
世界大会などの国際舞台で活躍できるアスリートの育成を目標とした
広島県が実施するタレント発掘・育成事業です。

- ★プロ選手やトップコーチからの指導が受けられる
- ★施設や用具等の競技環境が充実
- ★共通プログラム・マルチスポーツが無料

詳しくは裏面をご覧ください

選考会に合格すると、広島県知事から「認定証」が授与され、
「アカデミー生」として育成プログラムに参加することができます!

まずは、体験会に参加しよう!

ローイング

ホッケー

カヌー

ボウリング

レスリング

フェンシング

マルチスポーツ



複数の競技を体験



★体験会に参加しよう(任意参加)★

競技	体験日時	体験会場	申込め切
ローイング	11/ 9(日) 9:00~11:00	[廿日市市] 宮島口艇庫	11/ 5(水)
	11/15(土) 9:00~11:00	[福山市] 福山市水上スポーツセンター	11/12(水)
ホッケー	11/ 9(日) 10:00~12:00	[広島市] 広島広域公園第二球技場	11/ 5(水)
カヌー	11/16(日) 13:00~16:00	[呉市] 大浦崎海水浴場	11/12(水)
ボウリング	11/ 9(日) 14:00~16:00	[広島市] アヴィーユボウル	11/ 2(日)
レスリング	9/20(土) 9:00~11:00	[東広島市] 県立賀茂高等学校	9/17(水)
	10/ 4(土) 9:00~11:00		10/ 1(水)
フェンシング	10/ 4(土) 17:00~19:00	[広島市] 中山福祉センター	10/ 1(水)
	11/ 1(土) 17:00~19:00	[福山市] 新市スポーツセンター	10/29(水)
	10/18(土) 10:00~12:00		10/15(水)
マルチスポーツ	10/26(日) 18:00~20:00	[東広島市] シャープ広島スポーツセンター	10/22(水)
	11/29(土) 18:00~20:00		11/26(水)

体験会の
お申し込みは
こちらから!



★選考会 開催日時・場所★

選考会のみの参加もOK!

競技	開催日時	選考会場	募集人数	申込め切
ローイング	11/30(日) 9:00~11:00	[廿日市市] 宮島口艇庫	5名程度	11/24(月)
	11/23(日) 9:00~11:00	[福山市] 福山市水上スポーツセンター	5名程度	11/17(月)
ホッケー	12/13(土) 13:00~15:00	[広島市] 広島広域公園第二球技場	10名程度	12/ 8(月)
カヌー	11/16(日) 13:00~16:00	[呉市] 大浦崎海水浴場	5名程度	体験会と兼ねる
ボウリング	12/21(日) 14:00~16:00	[広島市] アヴィーユボウル	5名程度	12/15(月)
レスリング	12/20(土) 9:00~11:00	[東広島市] 県立賀茂高等学校	10名程度	12/15(月)
フェンシング	12/13(土) 17:30~19:00	[広島市] 中山福祉センター	10名程度	12/ 8(月)
	12/14(日) 10:00~12:00	[福山市] 新市スポーツセンター		
マルチスポーツ	11/29(土) 18:00~20:00	[東広島市] シャープ広島スポーツセンター	10名程度	体験会と兼ねる

選考会の
お申し込みは
こちらから!



各競技の育成プログラムに加え、共通プログラムを実施!

(R7実績)

マルチスポーツ講演



筑波大学 大山教授による
マルチスポーツ講演など

フィジカルサポート



フィジカルコンディション
や姿勢を計測・評価

栄養学サポート



ジュニア選手に必要な食と栄養、
熱中症対策などを学びます

メンタルトレーニング



アスリートとしての心構え
などを学びます

身体能力開発トレーニング



自分の体の使い方を様々な視
点から学びます(年5回程度)

アカデミー生と保護者にインタビューしました!

インタビュー 01 ローイングにはまった!



アカデミー修生(第1期生)
ローイング競技 **伊藤 太陽**選手
令和7年度インターハイ 優勝

学校で配られたチラシを
きっかけに「ひろしまスポ
ーツアカデミー」を知り、中学
2年生でローイングに出会いました。全くの
未経験から始め、日々の練習で成長を実感
できることが大きな楽しみであり、全国大会
での上位入賞やインターハイ優勝という結
果につながりました。ローイングを通して最
後までやり抜く力を身につけたことが自
分の成長だと感じています。今後は、U19ナ
ショナルチーム選考レースで1位を獲得し日
本代表となり、将来は世界で活躍できる選手
を目指します。支えてくださった監督や家族に
心から感謝し、これからも挑戦を続けます。

インタビュー 02 夢が広がり目標ができた



第3期生
レスリング競技 **西尾 羽珠**選手
令和7年度全国中学生レスリング
選手権大会 第3位

地域での体験会をきっかけに
レスリングを始め、多くの大会
や遠征に参加することで県外
にも仲間ができました。男女や年齢を問わず、自分
から声をかけられるようになったことは自分自身の
成長です。ひろしまスポーツアカデミーでは、様々な
プログラムが実施され、自分に足りない点や学校
では学べないことを学ぶことができました。全国大
会では小学校6年生の時に優勝、中学では3位に
入賞し、嬉しさも悔しさもどちらの経験も自分自身の
成長につながっています。次の全国中学生選抜大
会では自分らしく楽しみながら勝ちたいです。将来
は、インターハイでメダルを獲得し、アジア大会に
出場することが目標です。多くの経験を積ませてく
ださった保護者や指導者の皆様に感謝しています。

インタビュー 03 子どもの成長が楽しみに



ローイング競技参加の保護者
加川 裕子さん

アカデミーのことは小学校に
配布されたチラシで知りまし
た。娘がやってみたくて言う
ので、やってみよう!と始めました。ローイングの
練習を通じて、厳しい状況でも漕ぎ続ける克己
心と忍耐力を身につけることができました。ま
た、合同練習や試合もあり、共に戦う仲間もでき
ました。自分の目標に向かって自発的に行動す
るようになった、これが最も成長を感じる部分
です。共通プログラムでは、様々な視点からア
スリートとしての体づくりを学ぶことができ、毎
回のプログラムを親子で楽しんでいます。練習
環境や指導者も充実しており、合宿や大会参加
など、多くの経験をする事ができています。娘
も、もっと早く出会いたかったと言うほどで、指導
者や関係の方々のサポートに感謝しております。

- ★将来、国際舞台での活躍や各競技でのレベルアップを目指すなど、
スポーツを通じてチャレンジする意欲があること
- ★各競技拠点で実施される育成プログラムと、土日や長期休業中を
利用した共通プログラムに年間3分の2以上参加できる生徒
- ★保護者の方の送迎可能な生徒(交通費各自負担)

主催：広島県

後援：(公財)広島県スポーツ協会、広島県教育委員会、
広島県中学校体育連盟、広島大学スポーツセンター、広島市、
広島市教育委員会、福山市、東広島市、東広島市教育委員会、
廿日市市、江田島市、江田島市教育委員会