

ふたばちゅうがっこうく 二葉中学校区のあいことば

ふたばちゅうがっこう おながしょうがっこう や がしょうがっこう なかやましょうがっこう
(二葉中学校、尾長小学校、矢賀小学校、中山小学校)

① まいにち かていがくしゅう つづ 毎日の家庭学習を続けよう

- ・ テレビ、ゲーム、通信機器を切って、静かな環境をつくろう
- ・ 目標時間をきめて学習しよう
- ・ 机の上を整理整頓して学習しよう



② ぜんじつじゅんび かくじつ 前日準備を確実にしよう

- ・ 授業道具の準備をしよう
- ・ 宿題、提出物の準備をしよう

③ お じかん ね じかん あさ 起きる時間、寝る時間をきめ、朝ごはんを食べて、規則正しいリズムをつくろう

④ こえ だ じぶん 声を出して自分からあいさつしよう

- ・ 笑顔であいさつしよう
- ・ 目と目を合わせてあいさつしよう



⑤ よる じいこう つうしんき き 夜9時以降は通信機器を切ろう

- ・ 団らの時間をとろう
- ・ 学習や読書をしよう
- ・ 睡眠時間をしっかりとろう

