

極真空手 無料体験会

護身術・健康空手から競技空手まで



武道を身に着けよう！

実績 極真会館設立61年
極真会館広島支部創立30年

私たちは武道を通じた社会体育による青少年の健全育成に取り組んでいます！
空手道では、困難なことや苦しい稽古におえて挑戦していきます。そして
忍耐や強い心を身に付けてもらい、ぶれない強い心と身体を鍛えていきます。
是非一度無料体験にお越しください。

保護者さまの声

もともと活発なのですが優しすぎて泣き虫なところもあり内面からも強くなってほしいと思い
極真空手の道場に通い始めました。

最初は蹴ること蹴られることにかなり抵抗があったようですが
道場の先生や先輩たちも優しく接してくれ楽しく通っています。
今では帯の色が変わることで喜びを覚え始めています。

試合や稽古を通じて礼儀作法も学んでいます。



Aくん(幼年)

私たち国際空手道連盟極真会館広島支部では広島県内に
ある23か所の道場にて10月～12月に**空手無料体験会**を開催
致します。約1時間半程度の体験会ですので未体験の空手
の技術に触れる良い機会ではないかと思えます。

この機会に日本の伝統文化である空手道をお気軽にご体
験ください。

道場一覧は裏面へ▶

お申込み・お問い合わせ先 (受付時間: 月～土 10時～18時)

082-209-3040 極真会館広島支部
(長楽寺常設道場)

メール: kobrothers@mx41.tiki.ne.jp

国際空手道連盟極真会館広島支部

<http://kyokushin-hiroshima.com/>

極真空手 広島 で検索

スマホは
こちらから



空手無料体験会 参加申込書

ボールペンでご記入の上、お近くの道場まで直接お持ちいただくか、
お電話にて以下の内容をお伝えください。

ふりがな	
お子さまのお名前	(歳)
連絡先電話番号	- -
紹介者のお名前	

カラテってどんなことをするの？

極真空手の道場ではあいさつ・返事・先輩・後輩への接し方・一緒に稽古する人への心使いなどの礼儀を一番に教えます。
空手だけが強いのではなく**一般社会で通用する人間を育てる**ことに主眼を置いています。そのため空手の中で精神的にも成長できるように稽古していきます。生まれつき身体が弱い、落ち着きがないなどの場合も**精神的に強くなる**ことで克服できるようになります！
また「乱暴な子供になりませんか？」とよく質問されますが**礼節も指導**していきますので道場で強い子ほど**人に優しく接**しています。

1日の稽古内容 (約1時間40分)



黙 想



基本動作



技の練習



掃 除

各道場の稽古時間

少年部：4歳～小学6年までの部 一般部：中学生以上

1部 2部 少年部・一般部合同稽古 運動神経アップ トレーニング 自由参加

開催日 (10月～12月まで)

道 場	住 所	開 催 日 (10月～12月まで)
1 地蔵通り道場	中区小町 9-8 中田ビル 2F スタジオL	(月)(木) 少年部 稽古体験会 18:00～18:50 2部 19:00～19:50 (2部からの参加可)
2 五日市道場	佐伯区五日市中央 2-9-1 ポピーハイツ 2F	(火) 少年部 稽古体験会 18:00～19:00 一般部 稽古体験会 20:00～21:30 (土) 少年部 稽古体験会 15:00～16:30 一般部 稽古体験会 19:30～21:00
3 横川道場	西区横川新町 6-1 西区民文化センター	(水) 少年部 稽古体験会 18:00～19:50
4 廿日市道場	廿日市新宮 1-13-1 廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ	(月) 少年部 稽古体験会 19:00～20:40
5 鈴が峰道場	西区鈴が峰 37-4 鈴が峰会館	(木) 少年部 稽古体験会 19:00～20:40
6 ゆめスタジオ道場	南区宇品西 6丁目 7-14 ゆめタウンみゆき 2F ゆめスタジオ	(水) 幼年部 少年部 稽古体験会 17:00～18:30 (金) 幼年部 少年部 稽古体験会 17:15～18:15 (月) 少年部 稽古体験会 19:30～20:40 (木) 少年部 稽古体験会 18:00～18:50
7 中山道場	東区中山南 1-5-39 中山大堤集会所	(水) 運動神経アップトレーニング 17:30～17:50 少年部 稽古体験会 18:00～18:50 (土) 少年部 稽古体験会 14:00～15:30
8 長楽寺道場	安佐南区長楽寺 1-3-7 キシカワビル	(火) 少年部 稽古体験会 17:45～19:15 (土) 少年部 稽古体験会 18:00～19:40
9 高陽道場	安佐北区落合南 8-27-2 諸木会館	(火)(金) 少年部 稽古体験会 18:00～19:30 (金) 一般部 稽古体験会 20:00～21:00
10 海田道場	安芸郡海田町南つくも町 11-16 つくも保育所隣 ひまわりプラザ	(金) 少年部 稽古体験会 18:30～20:10
11 中筋道場	安佐南区中筋 1-22-17 安佐南区民文化センター 音楽室	(月)(金) 運動神経アップトレーニング 17:30～17:50 少年部 稽古体験会 18:00～18:50
12 呉焼山道場	呉市焼山桜ヶ丘 1-3-4 桜ヶ丘プラザIII 201号	(月) 少年部 稽古体験会 18:00～19:30
13 西条中央道場	東広島市西条中央 6丁目 3-4	(木) 少年部 稽古体験会 18:30～19:50
14 八本松道場	東広島市八本松東 5-6-23 下組集会所	(火) 少年部 稽古体験会 19:00～21:00
15 本郷道場	三原市本郷町下北方 2-27-1 本郷中学校 武道場	(木) 少年部 稽古体験会 19:00～20:40
16 竹原道場	竹原市下野町 2230 竹原中学校柔道場	(月) 少年部 稽古体験会 18:45～20:30 (水) 少年部 稽古体験会 18:00～19:30 (金) 少年部 稽古体験会 18:30～20:00
17 三原道場	三原市和田 1-8-10	(火) 少年部 稽古体験会 19:00～20:00
18 三原東町道場	三原市東町 2-7-2 神明会館	(月) 少年部 稽古体験会 19:00～21:00
19 尾道栗原北道場	尾道市栗原町 1518-2 栗原北道場	(水) 少年部 稽古体験会 18:30～20:00
20 尾道日比崎道場	尾道市日比崎町 12-1 日比崎小学校体育館	(金) 少年部 稽古体験会 19:00～20:30
21 松永道場	福山市今津町 3-2-58	(火) 少年部 稽古体験会 18:00～19:30 (土) 少年部 稽古体験会 19:30～21:00
22 福山川口道場	福山市川口町 1-6-19	(月) 少年部 稽古体験会 19:00～20:30 (水) 少年部 稽古体験会 18:00～19:30 一般部 19:30～21:00
23 福山神辺道場	福山市神辺町道上 11-1-3F	