



「^{つづ}続けよう^{かてい がくしゅう}家庭学習」

まいにちつづ ちから
～毎日続けることでつける力～

- ・テレビ、ゲーム、^{つうしん きき}通信機器を切って、^{しず}静かな^{かんきょう}環境で^{がくしゅう}学習しよう
- ・^{もくひょうじかん}目標時間をきめて^{がくしゅう}学習しよう
- ・^{つくえ}机の上は特に^{せいりせいとん}整理整頓して^{がくしゅう}学習しよう

「^{ぜんじつじゆんび}前日準備を^{かくじつ}確実に」

ね つぎ ひ じゆんび
～寝るまでに 次の日の準備～

- ・^{じゆぎょうどうぐ}授業道具を^{じゆんび}確実に準備しよう
- ・^{しゆくだい}宿題、^{ていしゆつぶつ}提出物を^{わす}忘れず^{じゆんび}準備しよう

ふたばちゅうがっこうく ^{あいことば}二葉中学校区の合言葉

ふたばちゅうがっこう おながしょうがっこう や がしょうがっこう なかやましょうがっこう
(二葉中学校、尾長小学校、矢賀小学校、中山小学校)

「^{じぶん}自分から^{あいさつ}あいさつ」

こえ すず
～あいさつはいい声で 進んで～

- ・^{えがお}笑顔で^{こえ}声に出して^だあいさつしよう
- ・^め目と^め目を^あ合わせて^{あいさつ}あいさつしよう



「^{はやね}早寝 ^{はやお}早起き ^{あさ}朝ごはん」

がくりょく
～学力アップはいいリズムから～

- ・() 時^じまでには^お起きよう
- ・() 時^じまでには^ね寝よう
- ・^{まいにちあさ}毎日朝ごはんを^た食べよう



「^{つうしん き き かんぜん}通信機器完全 OFF」

よる じいこう つうしん き き ぜんぶ
～夜9時以降 通信機器は全部OFF～

- ・^{だん}団らんの^{じかん}時間をとろう
- ・^{がくしゅう}学習や^{どくしょ}読書の^{じかん}時間をとろう
- ・^{すいみんじかん}睡眠時間をしっかりとろう

スマートフォン、
ケータイ、ゲーム機