

ふたばちゅうがっこうく
二葉中学校区のあいことば
合言葉

ふたばちゅうがっこう おながしょうがっこう やがしょうがっこう なかやましょうがっこう
 (二葉中学校、尾長小学校、矢賀小学校、中山小学校)

① **毎日の家庭学習**を続けよう

- ・ テレビ、ゲーム、**通信機器**を切って、**静かな環境**をつくろう
- ・ **目標時間**をきめて学習しよう
- ・ **机の上**を整理整頓して学習しよう



② **前日準備**を**确实**にしよう

- ・ **授業道具**の準備をしよう
- ・ **宿題**、**提出物**の準備をしよう

③ **起きる時間**、**寝る時間**をきめ、**朝ごはん**
 を**食べて**、**規則正しいリズム**をつくろう

④ **声**を出して**自分**から**あいさつ**しよう

- ・ **笑顔**であいさつしよう
- ・ **目と目**を合わせてあいさつしよう



⑤ **夜9時以降**は**通信機器**を切ろう

- ・ **団らんの時間**をとろう
- ・ **学習**や**読書**をしよう
- ・ **睡眠時間**をしっかりとろう

