

ヨロロカラダを そでてる体操クラブ



体操の6つの特徴

体幹アツアツ	集中力アツアツ	バランスアツアツ
柔軟性アツアツ	全身運動	個人種目だから 自分のペースで出来る

トキボリシの3つのメリット

体幹がアツアツ！	運動嫌いや苦手な子 でも楽しめる！	空中感覚やバランス 感覚が養われる！
----------	----------------------	-----------------------

思いやり 責任感など 5つの非認知能力を引き出します！！

- ① **開放性**
新しいことに挑戦
しようとする
- ② **運動・読実性**
物事を真面目に
取り組む
- ③ **外向性**
積極的に他人と
関わろうとする
- ④ **協調・調和性**
相手を思いやる
心の豊かさ
- ⑤ **神経症傾向**
イライラしない
精神の強さ

※非認知能力とは、感情や心の働きなど数値として測ることができない能力です。
身に付けると、心の土台となり、将来社会を生き抜く力が強くなります。

通われている保護者さまの声をご紹介！

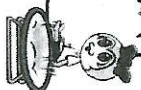
何事も諦めず頑張る性格が、
家でも自主的に練習していたり
締めない姿勢がみられる様になりました。

サッカーのドリブルを見てると
体幹がしっかりしたように感じます。
また、すぐに疲れたと言わなくなりました。

相の目覚めもよく、力もかたて
思ひます。また、挨拶が丁寧で
言えるようになりました。

私生活の中で、頑張ることが多いので、
トランポリンを練習している中で、
以前よりも頑張りがよくあります。

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1



体操クラブ詳細

☎プリント番号

0 0 0 0

わたしたちが教えています！

担当指導員1



よしお 先生

頑張るときは頑
張る！楽しむとき
は楽しむ！メリハ
リを大切に練習
をしています。み
なさんと会えるの
を楽しみにしてい

担当指導員2



くぼた 先生

楽しく、元氣よく
体操の練習をし
ています！みん
なで一緒に体操
をやってみましょ
う！

【体操クラブ名】 中山体操クラブ

【練習会場】 広島市東区中山小学校 体育館

【練習日】 土曜日 ※クラブ年間スケジュールに準ずる

※体験時、入会時に「年間スケジュール」をお配りいたしますので、ご確認ください。

【練習時間】

- ① 15:30～16:30
- ② 16:30～17:30

★クラスコード

HR033A

HR033B

定員

24 名

24 名

※定員制のため、満員のクラスの場合もございます。予めご了承ください。

【対象学年】 年中～小学6年生

無料体験のお申し込みはコチラ！！

運動が得意な子、苦手な子も一度体験してみよう！

※無料体験は、おひとり様1回限り

手順1

右のQRコードを読み込みサイトへアクセス
(URL: <https://onl.bz/8ia1K63>)



クラブの
詳細・Q&Aも
コチラ！



手順2

体験申込用フォームにて必要事項を入力し、送信完了！

※お申込み時に必要なもの：☎クラスコード ☎プリント番号

※docomo・au・Softbank・楽天等のキャリアメール以外のメールアドレスをご使用ください

体操クラブ支援・協力：地域スポーツ振興協会 info@sports-association.org